Согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации №124-н от 13.03.2019 года, диспансеризация проводится один раз в три года лицам с 18 до 39 лет включительно (тем, кому в текущем году исполнилось или исполнится: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет) и ежегодно лицам в возрасте 40 лет и старше. Медицинские мероприятия в рамках диспансеризации направлены на профилактику и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, а также раннее выявление факторов риска этих заболеваний.

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медосмотр.

Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в  себя:

1. флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года);
2. опрос (анкетирование);
3. расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии);
4. измерение артериального давления;
5. анализ крови на общий холестерин;
6. анализ крови на глюкозу;
7. определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно), рисков хронических болезней;
8. измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет);
9. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
10. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

#### ****Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения****

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий профилактического медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

1. общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
2. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.
3. исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
4. эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
5. для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),
6. маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
7. для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).
8. осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

#### ****Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых****

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся по результатам первого этапа диспансеризации по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:

1. консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации);
2. дополнительные исследования (рентгенография лёгких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

Для прохождения диспансеризации обращайтесь в поликлинику ОАО «КУМЗ» с паспортом и полисом обязательного медицинского страхования.

График работы:

Понедельник с 8.00 до 20.00

Вторник с 8.00 до 20.00

Среда с 8.00 до 20.00

Четверг с 8.00 до 20.00

Пятница с 8.00 до 20.00

Суббота с 8.00 до 20.00